

LUNDI 1 JUILLET
DE 14H À 16H30

CRÉONS
UNE OEUVRE

AVEC DE LA
RÉCUP

PART.2

APEI de Lens
Rue Souvraz - 62300
LENS



GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE
OUVERT AUX AIDANTS N'AYANT PAS
PARTICIPÉ À LA PREMIÈRE ACTIVITÉ

MERCREDI 3 JUILLET
DE 14H À 17H

PASSAGE DE LA
FLAMME
OLYMPIQUE

3 Juil.
2024



Grand' Place
d'Arras
ARRAS

DÉPART DE
LA PLATEFORME
14H00
RETOUR À
LA PLATEFORME
17H30

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS À LA
PLATEFORME EMAA
D'HÉNIN-BEAUMONT

LUNDI 8 JUILLET
DE 14H À 16H30



SORTIE
Aidant / Aidé
Parc des Cytises

959-997
route de la Bassée
BÉNIFONTAINE

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE

DU 15 AU 19 JUILLET
PLATEFORME DÉLOCALISÉE DANS UNE MAISON TOUT CONFORT

Une
autre forme
de répit...



ACCUEIL
LIBRE TOUT
AU LONG DE
LA JOURNÉE,
AVEC OU SANS
RENDEZ-VOUS

- ✓ Tous les midis : 10h-12h
Confection repas collectif
- ✓ Lundi 15 : 14h30-16h30
Atelier Socio Esthétique
- ✓ Mardi 16 : 9h30-17h
Activité REIKI
- ✓ Mercredi 17 : 14h-16h
Atelier Confection de
produits ménagers
- ✓ Jeudi 18 : 10h-11h
Activité AQUAGYM
- ✓ Jeudi 18 : 14h-16h30
Couture : fabriquez votre
kit de cotons démaquillants
- ✓ Vendredi 19 : 9h30-17h
Activité Jeux



Toute la journée de 9h à 18h, avec ou sans rendez-vous, nous vous proposons des moments de convivialité et de détente.

Pauline, Stéphanie, Maxens, Sandy et Périnne vous accueillent, le temps d'une semaine, dans une maison tout confort à Angres. La villa est équipée d'une piscine, d'un bain bouillonnant, d'espaces de détente, d'un brasero et d'un barbecue, d'une cuisine collective...

LUNDI 22 JUILLET
DE 11H À 16H30

SORTIE MER
CAP BLANC NEZ

Randonnée et/ou
sortie mer

DÉPART DE
LA PLATEFORME
9H20
DÉPART DE
L'APEI DE LENS
9H40



GRATUIT - SUR INSCRIPTION
PRÉVOIR SON PIQUE-NIQUE

JEUDI 11
JUILLET
DE 14H À 16H



PÉTANQUE AU PARC DES GLISSOIRES - DÉPART POSSIBLE DEPUIS LA PLATEFORME À 13H30
RENDEZ-VOUS SUR PLACE - RUE DU DR ROUX - AVION

SOUTIEN AUX FAMILLES ET AUX AIDANTS

Planning des activités - Juillet 2024



ÉCOUTE ET SOUTIEN

Une psychologue est disponible et à l'écoute, en individuel ou en groupe, dans nos locaux, à domicile ou par téléphone.

SABRINA DUMEZ
03 21 79 16 39
SUR LENS

STÉPHANIE SILLY
03 21 20 00 66
SUR HÉNIN-BEAUMONT

PERMANENCE CENTRE RESSOURCES AUTISMES

SUR RENDEZ-VOUS

Hélène STIEVENART
03 20 60 36 05
h.stievenard@cra-npdc.fr

Troubles du Spectre de l'Autisme
Pour les familles, les personnes avec TSA

Siège APEI - Boulevard Jean Moulin
HENIN BEAUMONT



VOUS SOUHAITEZ PARTIR EN VACANCES ?

VOUS AIDEZ UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP?

VOUS SOUHAITEZ PARTIR EN VACANCES?
AVEC OU SANS VOTRE PROCHE

La plateforme Emaa vous aide !

- Recherche de prestataires adaptés
- Recherche de financements
- Montage des dossiers
- Recherche de solutions pour votre proche

Contactez-nous !



PERMANENCES ASSISTANTE SOCIALE

SUR RENDEZ-VOUS

VENDREDI
5 JUILLET

9H À 12H

MDS de Carvin
64, rue Jean Moulin

MARDI
9 JUILLET

9H30 À
12H30

APEI Lens
22, rue Jean Souvraz

MERCREDI
10 JUILLET

9H À 12H

Centre Social CASANOVA
Place Salvatore Allende
AVION

MARDI
16 JUILLET

9H30 À
12H30

APEI Lens
22, rue Jean Souvraz

VENDREDI
26 JUILLET

9H À 12H

MDS de Bully-les-Mines
3bis rue François Brasme
BULLY-LES-MINES

Agenda des partenaires

REPIT À DOMICILE



Relayage de l'aidant auprès de la personne aidée âgée de plus de 60 ans.

Cathy, Assistante en soins gériatriques se rend chez vous de 2h à 4h.

Informations :

03 21 77 47 48 Tarif : 3 € - 9h à 17h Maison des aidants Héning-Carvin



COLONIE DE VACANCES TOUTE L'ANNÉE

Partout en France, séjours vacances, pour des jeunes âgés de 4 à 17 ans, afin qu'ils puissent partir à la mer, à la montagne ou à la campagne.



TARIF SUIVANT
LE QUOTIENT FAMILIAL

INFORMATIONS : Service PEVLC - 03 21 50 92 60
gr.vacances@pep62.fr



JEUDI 11 JUILLET
DE 11H30 À 14H



CAFÉ DES AIDANTS

« Le répit pour les aidants : ça existe ! »



SUR INSCRIPTION : APEI DE LENS, 22 RUE SOUVRAZ - 62300 LENS

JEUDI 15 JUILLET
9H30 À 17H



ROULOTTE SENSORIELLE

À destination de tous les aidants.
30 minutes / personne la séance

EHPAD «L'ORANGE BLEUE»,
63 CHEMIN DU BOSSU
62680 MÉRICOURT



INFOS ET INSCRIPTIONS : 06 71 88 22 75 OU MARC.DURTESTE@APF.ASSO.FR

VENREDI 26 JUILLET
9H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H



ROULOTTE SENSORIELLE

À destination de tous les aidants.
30 minutes / personne la séance

EHPAD ANDRÉ POULY,
RUE ALBERT SAUSSEZ
62320 DROCOURT



INFOS ET INSCRIPTIONS : 06 71 88 22 75 OU MARC.DURTESTE@APF.ASSO.FR



CAFÉ DES AIDANTS



JEUDI 18 JUILLET - 14H À 16H
« Être aidant, et après ? »

LA CRÉMAILLÈRE
25 RUE DE LA GARE
62220 CARVIN

FORMATIONS

LUNDI 1 JUILLET - DE 9H À 12H30 ET DE 13H30 À 17H
ANIMÉE PAR M. HUGUES CANDAES
« Sensibilisation Parkinson »

LA MAISON DES AIDANTS
RDC EHPAD LES ORCHIDÉES
RUE LÉONIE STIENNE
62220 CARVIN

JEUDI 4 JUILLET - DE 9H À 12H30 ET DE 13H30 À 17H
ANIMÉE PAR M. HUGUES CANDAES
« Sensibilisation Sclérose en Plaque »

LA MAISON DES AIDANTS
RDC EHPAD LES ORCHIDÉES
RUE LÉONIE STIENNE
62220 CARVIN

RELAYAGE POSSIBLE DE VOTRE PROCHE - REPAS COMPRIS

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES :
03 21 77 47 48 OU MAISONDES AidANTS@GHSC.FR

RENSEIGNEMENTS ET PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES :

EMAA, Plateforme d'accompagnement
et de répit pour les aidants
Résidence Les Charmes,
Boulevard Jean Moulin - HÉNIN-BEAUMONT

03 21 20 00 66
plateformeemaa@apei-henin.com

  @PlateformeEMAA
www.soutenirlesaidants.fr/pfr-ema-lens-henin/

MEMBRE DE :
 SOUTENIR LES
AIDANTS
FÉDÉRATION PFR