



**SAMEDI 01 JUI
N DE 9H À 17H**

SAJ «LE DOMAINE DES ÉCUREUILS»
18 RUE VOLTAIRE
BULLY-LES-MINES

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

**SÉANCES
COLLECTIVES
ET/OU
INDIVI-
DUELLES**

**JEUDI 06 JUI
N DE 14H À 16H30**

**CRÉONS UNE OEUVRE
AVEC DE LA
RÉCUP**

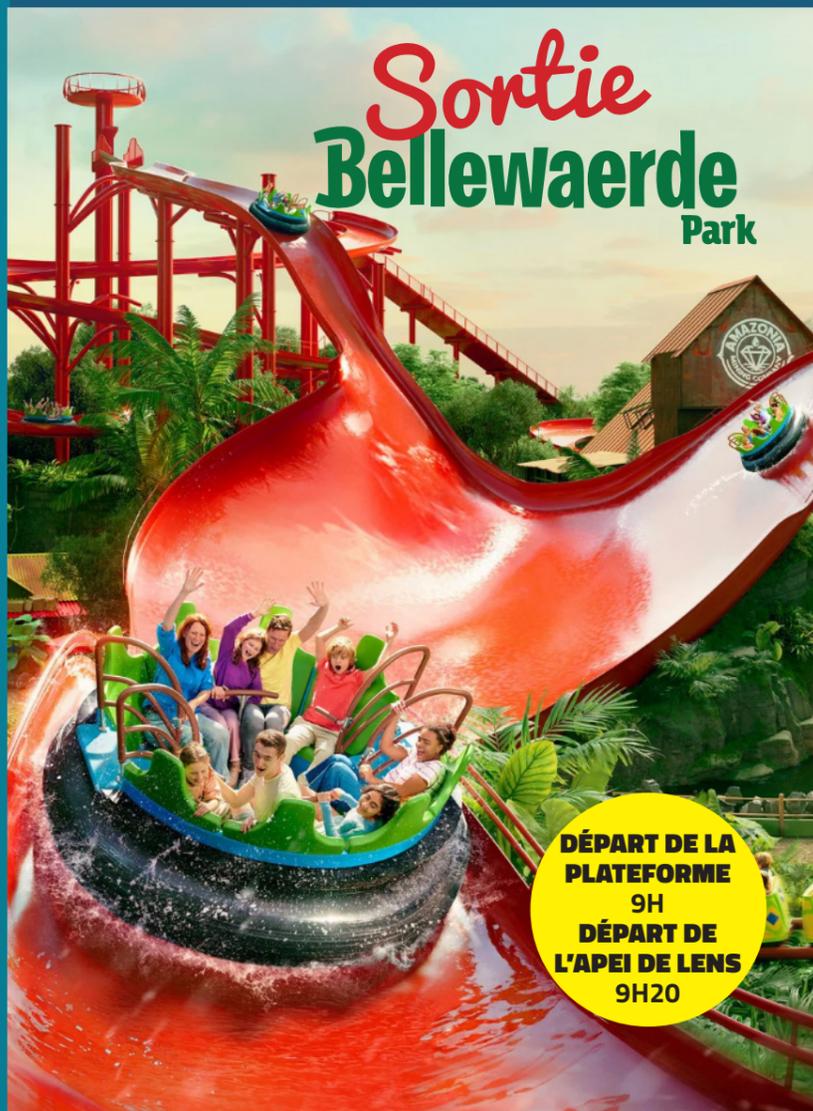
APEI de Lens
Rue Souvraz - 62300
LENS



GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE

**LUNDI 10 JUI
N DE 10H À 17H**

**Sortie
Bellewaerde
Park**



**DÉPART DE LA
PLATEFORME
9H
DÉPART DE
L'APEI DE LENS
9H20**

GRATUIT - PLACES LIMITÉES
PRÉVOIR SON PIQUE-NIQUE

**JEUDI 13 JUI
N DE 17H À 18H**

YOGA

AVEC
LAËTITIA BECQ

Espace Michel BONDEAUX
43 rue de la Liberté
LIÉVIN



GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE

**LUNDI 17 JUI
N DE 14H30 À 16H**

**SOPHRO
LOGIE**

AVEC
STEPHANIE
BIGNON

Centre Social
Rue de la Gare
MÉRICOURT



GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE

**VENDREDI 21 JUI
N DE 9H30 À 11H30**

**CAFÉ
Papote**

Siège APEI
Boulevard Jean Moulin
Résidence les Charmes
HENIN BEAUMONT



GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE

**JEUDI 27 JUI
N DE 10H À 12H**

**RANDO
Vélo électrique**



GRATUIT - SUR INSCRIPTION
PRÉVOIR SON PIQUE-NIQUE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EMAA, Plateforme d'accompagnement
et de répit pour les aidants
Rés. Les Charmes - Bd Jean Moulin
HÉNIN-BEAUMONT
03 21 20 00 66

plateformeemaa@apei-henin.com

  @PlateformeEMAA

www.soutenirlesaidants.fr/pfr-emma-lens-henin/

SOUTIEN AUX FAMILLES ET AUX AIDANTS

Planning des activités - Juin 2024



ÉCOUTE ET SOUTIEN

Une psychologue est disponible et à l'écoute, en individuel ou en groupe, dans nos locaux, à domicile ou par téléphone.

SABRINA DUMEZ
03 21 79 16 39
SUR LENS

STÉPHANIE SILLY
03 21 20 00 66
SUR HÉNIN-BEAUMONT

PERMANENCE CENTRE RESSOURCES AUTISMES

SUR RENDEZ-VOUS

Hélène STIEVENART
03 20 60 36 05

h.stievenard@cra-ndpc.fr

Troubles du Spectre de l'Autisme
Pour les familles, les personnes avec TSA

Siège APEI - Boulevard Jean Moulin
HENIN BEAUMONT



VOUS SOUHAITEZ PARTIR EN VACANCES ?

VOUS AIDEZ UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP?

VOUS SOUHAITEZ PARTIR EN VACANCES?
AVEC OU SANS VOTRE PROCHE

La plateforme Emaa vous aide !

- Recherche de prestataires adaptés
- Recherche de financements
- Montage des dossiers
- Recherche de solutions pour votre proche

Contactez-nous !



PERMANENCES ASSISTANTE SOCIALE

SUR RENDEZ-VOUS

MARDI
4 JUIN

9H30 À
12H30

APEI Lens
22, rue
Jean Souvraz

VENDREDI
7 JUIN

9H À 12H

MDS de Carvin
64, rue Jean
Moulin

MERCREDI
12 JUIN

9H À 12H

Centre Social
Casanova
Place Salvatore
Allende
AVION

VENDREDI
21 JUIN

9H À 12H

MDS
d'Hénin-Beaumont
89, avenue
Nestor Calonne

MARDI
25 JUIN

9H30 À 12H30

APEI Lens
22, rue
Jean Souvraz

RENSEIGNEMENTS ET PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES :

EMAA, Plateforme d'accompagnement
et de répit pour les aidants
Résidence Les Charmes,
Boulevard Jean Moulin - HÉNIN-BEAUMONT

03 21 20 00 66
plateformeemaa@apei-henin.com

  @PlateformeEMAA
www.soutenirlesaidants.fr/pfr-ema-lens-henin/

MEMBRE DE :
 SOUTENIR LES
AIDANTS
FÉDÉRATION PFR

Agenda des partenaires

REPIT À DOMICILE



Relayage de l'aidant auprès de la personne aidée âgée de plus de 60 ans.

Cathy, Assistante en soins gériatriques se rend chez vous de 2h à 4h.

Informations :

03 21 77 47 48 Tarif : 3 € - 9h à 17h Maison des aidants Hénin-Carvin



JEUDI 20 JUIN DE 17H À 18H30



CAFÉ DES AIDANTS

« Aider : et si j'ai plus envie ? »



APEI DE LENS, 22 RUE SOUVRAZ - 62300 LENS

CAFÉ DES ÉCHANGES



LUNDI 10 JUIN 11H À 15H

«Rétrospective de ma vie d'aidants»

HABITAT ACCOMPAGNÉ, 40 RUE ANTOINE DILLY 62800 LIÉVIN

Infos et Inscription :

HFOUGNIE@VIEACTIVE.ASSO.FR - 06 37 56 22 76



COLONIE DE VACANCES TOUTE L'ANNÉE

Partout en France, séjours vacances, pour des jeunes âgés de 4 à 17 ans, afin qu'ils puissent partir à la mer, à la montagne ou à la campagne.

TARIF SUIVANT LE QUOTIENT FAMILIAL



Informations : Service PEVLC - 03 21 50 92 60 gr.vacances@pep62.fr



CAFÉ DES AIDANTS



VENDREDI 14 JUIN - 14H À 16H

« Comment conserver une relation de qualité avec mes proches et avec les autres »

EHPAD ANDRÉ POULY - RÉSIDENCE AUTONOMIE RUE ALBERT SAUSSEZ 62320 DROCOURT

JEUDI 20 JUIN - 14H À 16H

« Passer le relai, quand et comment ? »

LA CRÉMAILLÈRE 25 RUE DE LA GARE 62220 CARVIN




ÊTRE SOUTENU POUR MIEUX SOUTENIR

PENDANT VOTRE PARTICIPATION À UN ATELIER, VOTRE PROCHE AIDÉ PEUT ÊTRE ACCUEILLI (SUR RÉSERVATION)



RENSEIGNEMENTS ET PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES :

EMAAL, Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants
Résidence Les Charmes,
Boulevard Jean Moulin - HÉNIN-BEAUMONT

03 21 20 00 66
plateformeemaa@apei-henin.com

  @PlateformeEMAA
www.soutenirlesaidants.fr/pfr-emaalens-henin/

MEMBRE DE :
 SOUTENIR LES AIDANTS
FÉDÉRATION PFR